Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	21/03/2025 9:45am – 10:15am 17:30 – 18:00
Tema	CUALIFICACIÓN ÁREA DE FARMACIA SOBRE MEDICAMENTOS NASALES
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** **1.** Objetivo **2.** Introducción **3.** Metodología **4.** Recursos **1. OBJETIVO** Socializar con el personal auxiliar de enfermería la importancia del buen uso de los medicamentos NASALES en la Comunidad de Cuidado. **2. INTRODUCCIÓN** Los medicamentos nasales son fármacos que se administran a través de la nariz, generalmente en forma de espray, gotas o aerosoles. Se utilizan para tratar diversas afecciones que afectan las vías respiratorias superiores, como la congestión nasal, las alergias, las infecciones sinusales y la rinitis. Estos medicamentos actúan directamente sobre la mucosa nasal, proporcionando un alivio rápido y eficaz. Teniendo en cuenta que las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, tienen en su tratamiento farmacoterapéutico MEDICAMENTOS NASALES, por lo cual se hace de vital importancia el buen uso de los mismos. **3. METODOLOGÍA** Se convoca a los auxiliares de enfermería, los días 20 y 21 de marzo del 2025 en la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, socializando el tema “MEDICAMENTOS NASALES” Así: 1. Saludo y presentación de la definición del taller Al socializar el tema propuesto, se busca establecer los criterios y métodos para controlar el buen manejo de los medicamentos nasales a las personas mayores de

	la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en lo que hace referencia al almacenamiento y manejo de los mismos, y a las RAM de los mismos. 2. Cada auxiliar de enfermería responde preguntas sobre el tema expuesto. Se realizan preguntas al grupo participante y mediante un cartel se explica la temática, para conocer e interactuar con las diferentes conceptos de los medicamentos nasales, y la importancia del buen uso para mejorar los síntomas alérgicos de la persona mayor. 3. Interactuar con el manejo de los medicamentos nasales para garantizar a la persona mayor el control y el manejo de las patologías nasales. 4. Se socializan las recomendaciones para el buen uso de los medicamentos nasales y la educación de la persona mayor para que no abusen de estas sustancias, o los tomen sin formulación médica. “Los medicamentos nasales pueden ser descongestivos o antialérgicos. **Descongestivos nasales:** Ayudan a aliviar la congestión nasal y a respirar con normalidad. Se pueden encontrar en forma de gotas, espráis o comprimidos. Algunos ejemplos de descongestivos son: • Oximetazolina (Afrin o Zicam Extreme Congestion Relief) • Fenilefrina (Neo-Synephrine o Sudafed PE) • Pseudoefedrina (Sudafed) Se recomienda un uso máximo de 4-5 días. **Antialérgicos nasales:** Se pueden encontrar en forma de atomizadores nasales. Algunos ejemplos de antialérgicos son: • Mometasona (Nasonex) • Furoato de fluticasona (Flonase Sensimist) • Propionato de fluticasona (Flonase Allergy Relief) • Flunisolida • Triamcinolona (Nasacort Allergy 24HR) • Budesonida (Rhinocort) La congestión nasal es una sensación de dificultad al respirar por la nariz, que puede ser causada por resfriado común, sinusitis, pólipos nasales, rinitis o desviación del tabique nasal. Los descongestionantes son medicamentos que encogen y secan las vías nasales. Pueden ayudar secar la nariz tapada o congestionada. Los antihistamínicos son medicamentos que tratan los síntomas de alergias.

	Cada primavera, verano y otoño, árboles, malezas y pasto liberan pequeños granos de polen al ambiente. Algunos de ellos terminan en su nariz y garganta. Esto puede provocar un tipo de alergia llamada rinitis alérgica. Los síntomas pueden incluir: • Estornudos, a menudo con congestión o romadizo nasal • Tos y goteo nasal posterior • Picazón de ojos, nariz y garganta • Ojeras Su proveedor de salud puede diagnosticar la rinitis alérgica con un examen físico y sus síntomas. A veces se utilizan pruebas de sangre o de piel. Algunas medicinas y sprays nasales pueden aliviar los síntomas. También puede hacerse enjuagues nasales, pero asegúrese de usar agua destilada o esterilizada con sal. Las inyecciones para la alergia pueden hacerlo menos sensible al polen y brindar alivio a largo plazo.” Es importante el buen manejo en el adulto mayor para evitar complicaciones con las reacciones adversas de los mismos. **4. RECURSOS** • Marcadores • Papel periódico • Internet • Inhaladores • Impresiones Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	ANA ROCÍO GONZÁLEZ SÁNCHEZ -REGENTE DE FARMACIA		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: CUALIFICACIÓN MEDICAMENTOS NASALES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 20/03/2025 09:45 - 10:15

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZÁLEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Leidy Olaya	CC	1073252652	cc. inmaculado	AUX. Enfermería		ulloaceballos40@gmail.com	3175353743	Leidy Olaya
2	Angie Arevalo	CC	1056798669	cc inmaculada de maria	AUX Enfermeria		—	3137127896	Angie A.
3	Tatiana Gomez	CC	1000327365	cc inmaculada de maria	AUX Enfermeria			3115286799	Tatiana G.
4	Angie Herrera	CC	1126041578	CC inmaculada de Maria	AUX Enfermeria			3168357188	Angie H.
5	Julieth Torres	CC	1012382532	CC inmaculada de Maria	Aux de Enfermeria		—	3202382995	
6	Angie Heliva Marin P.	CC	1019743762	corazon Inmaculado	Aux Enfermeria		—	3223860838	
7	Juan Carlos Viadero	CC	1085039674	corazon inmaculado	aux enfermeria	—	—	3216304892	
8	Gina Ana Gomez	CC	1069433533	CC Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria		—	3124335686	
9	Luisa Fernanda Cardenas M.	CC.	1003691706	CC. inmaculado de Maria	Auxiliar de enfermeria	—	—	3192903569	Luisa Cardenas
10	Daniela Padilla	CC	1006037021	CC Inmaculado	AUX enfermeria	—	—	3106076985	
11	Mariana Hernandez	CC	1083097681	Corazon Inmaculado	Enfermera	—		3108116174	
12	Julieth Diaz S.	CC	1073153282	Corazon Inm. Ma	Aux Enfer	—	—	3122946368	
13	Paula Andrea leon	CC	1073513218	Corazon de maria	Aux Enfermeria	—	—	3145414785	
14	Yenny Diaz	CC	53003407	CCC corazon Inmaculado	Aux Enferm			3102187464	
15	JOHANA RAMIREZ	CC	1073525766	CC CORAZON INMACULADO	ENFERM			3142652	JOHANA
16	Claudia Caceres	CC	20416536	CCC Corazon	Aux Enferm			—	
17	[illegible]	CC	1079473000	CC Corazon	Aux Enf			3204702397	
18	[illegible]	C.C	39686260					—	
19	Jorge Pedraza	CC	1070974674	CCC CORAZON	AUX Enfermeria			3114997466	
20	Luisa Cardenas	CC	1006912006	CC Inmaculado	Aux Enfermeria			3142052621	Luisa Cardenas

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 2

Tema: CUALIFICACIÓN MEDICAMENTOS NASALES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 20/03/2025 17:30-18:00

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZÁLEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Jessica Lizbeth Duran	CC	1118528494	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3228273010	
2	Edison Prieto Morales	CC	1003622971	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3226154299	
3	Valentina Vargas Ramirez	CC	1000432184	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3214008128	Valentina Vargas
4	Leidy Baron	CC	1119215751	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3229161901	Leidy Baron
5	Gisella Guerrero S.	CC	1076 [illegible]	corazon inmaculado	Aux enfermeria			3207775475	
6	Alejandra Ortega	CC	1007535784	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3219925029	Ortega
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: CUALIFICACIÓN MEDICAMENTOS NASALES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 21/03/2025 09:45 - 10:15

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZÁLEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Gina Rodriguez	CC	1073511420	Corazon Inmaculado	AUX enfermeria				
2	Angie Pareda	CC	1090962397	Corazon Inmaculado de Maria	AUX enfermeria			3214316997	
3	Ingrid Quiroga	CC	35353451	Corazon Inmaculado	AUX enfermeria			3108174392	
4	Daniela Ortiz G.	CC	1083031368	corazón inmaculado	AUX. Enfermeria			3005912091	
5	marytelyn torres A	CC	1022929053	corazon inmaculado	AUX enfermeria			3208963091	
6	Jorge Andry Aguirre	CC	1007135056	C Inmaculado	Aux enfermeria			3115561812	
7	Yeimy Rebaza B	CC	1073156088	Corazon Inmaculado	AUX enfermeria			3023171112	
8	Patricia Osono	CC	20352771	corazon inmaculado de maria	AUE enfm.			3189356110	
9	Angel Segura Jiménez	CC	1000004	CC maria	Aux enfe			3215417681	
10	Gladis Ferreira	CC	1070143510	Co inmaculado de maria	Aux enfermera			3005536856	
11	Astrid Clavijo	CC	1010184101	Corazon inmaculado	AUX enfermeria			3203946136	
12	Mary Gonzalez	CC	1777453025	Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermera			3228184329	
13	Laura Horta	CC	1069763689	CC corazon inmaculado	AUX enfeim.			3142496376	
14	Jneth Fernandez	CC	1003700096	CC corazon inmaculado	AUX Enfermeria			3226480673	
15	Francy Diaz	CC	1070965006	CC corazón	AUX enfermeria			3175529691	
16	Alba Campos	CC	1033698869	CC corazon	AUX enfermeria			3165631571	
17	Tatiana Gomez	CC	1000327365	CC inmaculado de maria	AUX enfermeria			3115286904	
18	SEBASTIAN A	CC	1056554285	CORAZON INMACULADO	AUX CUIDADORA			3105866152	
19	marytelyn torres	CC	1022929053	corazon maria	AUX enfermeria			3208963091	
20									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 2

Tema: MEDICAMENTOS NASALES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 21/03/2025 17:30 - 18:00

Nombre responsable: AUX. ROCIO GONZALEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Yeli hernandez	CC	1001474053	inmaculada corazon	AUX ENFERMERIA			3122014227	Yeli H.
2	KAREN MORALES	CC	1000318876	CC INMACULADA DE MARIA	AUX ENFERMERIA			3184977771	KAREN M
3	EDWIN MONTAÑO	CC	1033717201	CC INMACULADO DE MARIA	AUX. ENFERMERIA			3053155260	
4	Leidy perez	CC	1000896617	CC inmaculado de maria	AUX enfermeria			3172418884	Leidy.
5	Carol Moreno	CC	1014302152	Corazon de maria	AUX ENFERMERIA			3134603624	Carol M.
6	Enka millan	CC	1000850718	CC inmaculado	AUX Enfermeria			3106887354	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

REGISTRO FOTOGRAFICO

CUALIFICACIÓN ÁREA DE FARMACIA MEDICAMENTOS NASALES










MEDICAMENTOS NASALES
20/03/2025 5:30pm
Calle 19# 6-60
Funza
Corazón Inmaculado de maría


MEDICAMENTOS NASALES
20/03/2025 6:00pm
Calle 19# 6-60
Funza
Corazón Inmaculado de maría


21 mar 2025 9:53:04 a. m.
19-63 Carrera 6a
Funza
Cundinamarca




21 mar 2025 9:51:49 a. m.
19-63 Carrera 6a
Funza
Cundinamarca


POSTOBON
21 mar 2025 9:51:54 a. m.
19-63 Carrera 6a
Funza
Cundinamarca


21 mar. 2025 5:41:13 p. m.
4.7123N 74.2025W
131° SE
6-70 Calle 21
Funza
Cundinamarca
Altitud:2566.8m
Velocidad:0.0km/h
Número de índice: 1282


21 mar. 2025 5:41:33 p. m.
4.7123N 74.2025W
161° S
6-70 Calle 21
Funza
Cundinamarca
Altitud:2566.8m
Velocidad:0.0km/h
Número de índice: 1284